

Powiatowe Centrum Medyczne Sp. z o. o. NZOZ Szpital Powiatowy	<b>INSTRUKCJA SYSTEMU ZARZĄDZANIA JAKOŚCIĄ QP-03/O</b>	Strona <b>5 z 6</b>
<b>WYDANIE: 4</b>	<i>Stosowanie diet leczniczych u pacjentów leczonych w oddziałach szpitalnych</i>	<b>DATA OBOWIĄZYWANIA 01.07.2018</b>

<b>DIETA</b>	<b>KCAL</b>	<b>W</b>	<b>T</b>	<b>B</b>	<b>blonnik</b>
<b>Podstawowa</b>	1600	220-240 g (45-65%)	52 g (20-30%)	60-64 g (10-15%)	25-40 g
<b>Łatwo strawna</b>	1600	220-240 g (55%)	52 g (30%)	60-64 g (15%)	< 25 g
<b>Lekkostrawna z ogr. tłuszczu</b>	1600	260 g (60-65%)	36-40 g (15-20%)	70 g (15-20%)	< 25 g
<b>Lekkostrawna z ogr. subst. pobudz. wydz. soku żołądkowego</b>	1600	260 g (55%)	55 g (30%)	70 g (15%)	< 25 g
<b>Łatwo strawna papkowata</b>	1600	260 g (60-65%)	55 g (15-20%)	70 g (15%)	< 25 g
<b>Łatwo strawna płynna</b>	1600	260 g (60-65%)	55 g (15-20%)	70 g (15%)	< 25 g
<b>Łatwo strawna płynna wzmocniona</b>	1600	260 g (60-65%)	55 g (15-20%)	70 g (15%)	< 25 g
<b>Ubogoenergetyczna</b>	1000 -1200	160-195 g (50%)	32 g (<25%)	80 g (25%)	30-40 g
<b><u>O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych</u></b>	1200	160 g (50-55%)	32 g (25-30%) Ilość cholesterolu nie powinna przekraczać 200-300 mg/dobę	44-52 g (12-15%)	
<b>Łatwo strawna bogatobiałkowa</b>	2000	240 g (50-55%)	56 g (25%)	80-105 g (20-25%)	< 25 g
<b>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	1000 - 1400	80-95 g (45-50%)	40 g (25-35%)	48 g (15-20%)	< 25 g
<b>Łatwo strawna niskobiałkowa</b>	1600	320 g (60-65%)	59g (33 %)	32-40 g (7%)	< 25 g
<b>Dieta łatwo strawna dla dzieci</b>	1600	215 g (50-55%)	50 g (30%)	73 g (20-25%)	< 25 g
<b>Dieta małego dziecka</b>	1000 - 1200	140-160 g (45-65%)	36 g (30-35%)	40-48 g (15-20%)	10-20

Opracowano na podstawie H. Ciborowska, A. Rudnicka, Dietetyka Żywnienie zdrowego i chorego człowieka, PZWŁ, Warszawa 2018