

## Skład potraw

### Zupy

#### 1) Rosół:

Wywar drobiowy (porcję rosółowe z kury, indyka), wywar warzywny (marchew, pietruszka, seler, cebula, por, czosnek, kapusta) zioła (liść laurowy, ziele angielskie, pieprz ziarnisty, tymianek) sól.

#### 2) Pomidorowa z makaronem :

Rosół, przecier pomidorowy (przecier pomidorowy 100%), śmietana 18%(mleko, żywe kultury bakterii mlekowych).

#### 3) Jarzynowa z soczewicą:

Wywar wieprzowy na kościach schabowych wieprzowych, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, por, soczewica, nać pietruszki, koper, liści laurowy, ziele angielskie, majeranek, pieprz, sól.

#### 4) Krupnik:

Wywar z korpusów z szyjką, ze skrzydłami z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por lub cebula, ziemniaki, kasza jęczmienna, ziele angielskie, liść laurowy, sól, natka pietruszki, koper.

#### 5) Botwinkowa z jajkiem:

Botwina, buraki, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, cebula, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, kwasek cytrynowy, jajko.

#### 6) Jarzynowa:

Wywar na korpusach z kury ze skrzydłami i szyjkami, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, kalafior, brokuł, kapusta biała, natka pietruszki, koper, śmietana, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie.

#### 7) Zupa z groszkiem zielonym i makaronem:

Rosół, marchew w kostkę, pietruszka w kostkę, groszek zielony, masło 82%, makaron.

#### 8) Grysikowa:

Wywar na korpusach z kury ze skrzydłami i szyjkami, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, por, kasza manna, natka pietruszki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie.

#### 9) Ogórkowa:

Wywar wieprzowy na kościach schabowych, marchew, pietruszka, seler, po, ziemniaki, ogórki kwaszone, natka pietruszki, koper, masło 82%, olej rzepakowy, śmietana 18%, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy.

#### 10) Jarzynowa z ciecierzycą:

Wywar na korpusach z kury ze skrzydłami i szyjkami, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, fasolka szparagowa, ciecierzycza, natka pietruszki, koper, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie.

**10) Zalewajka z jajkiem:**

Wywar wieprzowy na wędzonych kościach schabowych, marchew, pietruszka, seler, cebula, czosnek, ziemniaki, jajka, śmietana 30%, zakwas (mąka żytnia, czosnek, woda), majeranek, sól, pieprz.

**11) Brokułowa:**

Wywar na korpusach z kury ze skrzydłami i szyjkami, brokuł, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, śmietana 30%, natka pietruszki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie.

Makaron (mąka makaronowa z pszenicy zwyczajnej, jajko, woda, sól)

## II dania

**1) Skrzydełka z kurczaka pieczone:**

Skrzydełko drobiowe, sól, pieprz, papryka słodka, curry, czosnek.

**2) Bitki wieprzowe w sosie własnym:**

Szynka, sól, pieprz, majeranek, papryka słodka, mąka, olej rzepakowy, śmietana 18%.

**3) Makaron łazanki z mięsem i kapustą:**

Makaron łazanki (semolina z pszenicy durum, woda), kapusta kiszona, mięso mielone z łopatki wieprzowej duszone, cebula duszona, marchew, pietruszka, seler, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, kminek, sól.

**4) Warzywa duszone z mięsem drobiowym:**

Mięso kurczaka z udźca bez skóry, bez kości, pieczarki, fasolka szparagowa, kukurydza, marchew, pietruszka, seler, cebula, czosnek, olej rzepakowy, papryka słodka, sól, pieprz, oregano, bazylia.

**5) Kotlet schabowy w panierce:**

Mięso ze schabu wieprzowe, sól, pieprz, papryka słodka, majeranek, jajko, bułka tarta (mąka pszenna, woda, drożdże, sól), olej rzepakowy.

**Kotlet schabowy duszony:**

Mięso ze schabu wieprzowe, sól, pieprz, papryka słodka, majeranek, cebula, mleko.

**6) Spaghetti bolognese:**

Makaron spaghetti (mąka pszenicy durum, woda), mięso mielone z łopatki wieprzowej smażone na oleju rzepakowym, cebula, czosnek, marchew, pietruszka, seler, przecier pomidorowy (pomidory 70%, zagęszczony sok pomidorowy 30%, regulator kwasowości (kwas cytrynowy)), bazyli, oregano, sól, pieprz Cayen, mąka pszenna.

#### **7) Kotlet mielony lub pulpety na parze:**

Mięso wieprzowe mielone z łopatki, czerstwa bułka, mleko, cebula, jajka, bułka tarta, sól, pieprz, olej rzepakowy.

Pulpet jest duszony w piecu konwekcyjnym na parze, nie smażony.

#### **8) Filet rybny panierowany:**

Filet ryby dorsz, sól, pieprz, cebula, natka pietruszki, sok z cytryny, jajko, bułka tarta (mąka pszenna, woda, drożdże, sól), olej rzepakowy.

#### **Filet rybny na parze z warzywami i ziołami:**

Filet ryby dorsz, sól, pieprz, natka pietruszki, rozmaryn, ziele angielskie, sok z cytryny, cebula, marchew, pietruszka, seler

#### **9) Udko lub skrzydełka pieczone z kurczaka:**

Udziec z kurczaka lub skrzydełka, przyprawa do kurczaka (sól, papryka słodka, czosnek, cukier, majeranek, kolendra, kurkuma, imbir, chili, kmin rzymski, gorczyca biała, kminek, goździki, glutaminian monosodowy).

#### **Sos pomidorowy:**

Przecier pomidorowy (pomidory 70%, zagęszczony sok pomidorowy 30%, regulator kwasowości (kwas cytrynowy)), cebula, czosnek, marchew, pietruszka, seler, sól, pieprz, zasmażka: mąka pszenna, masło 82%

#### **10) Pieczeń rzymska:**

Mięso mielone z łopatki wieprzowej, cebula, jajka, sól, pieprz, kasza manna, groszek zielony

**Sos śmietanowy:** wywar wieprzowo – warzywny ( wywar wieprzowy na kościach schabowych, marchew, pietruszka, seler) cebula, natka pietruszki, koper, śmietana 30%, mąka pszenna

#### **11) Sos z warzyw sezonowych:**

Cukinia, papryka, cebula, marchew, pietruszka, seler, pieczarki, lubczyk, natka pietruszki, nać selera, sól, pieprz

#### **12) Racuchy z jabłkami:**

Jabłka, mleko, jajka, mąka pszenna, cukier, olej rzepakowy

#### **13) Gulasz z warzywami:**

Mięso wieprzowe z szynki, łopatki, cebula, marchew, ogórki kwaszone, olej rzepakowy, mąka pszenna, śmietana 18%, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

#### **14) Pierogi ruskie z okrasą:**

Mąka pszenna, jajko, woda, sól, twaróg półtłusty, cebula smażona na oleju rzepakowym, ziemniaki gotowane, sól, pieprz, słonina wieprzowa

#### **15) Wątróbka drobiowa z cebulką:**

Wątróbka drobiowa, mąka pszenna, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz

### Sałatki

**Buraczki na ciepło:** burak gotowany, sól, pieprz, cukier, masło.

**Mizeria:** ogórek świeży, śmietana, sól, pieprz.

**Biała kapusta:** biała kapusta, marchewka, jabłko, cebula, natka pietruszki, sok z cytryny, cukier, sól, pieprz.

**Surówka z ogórka kwaszonego w delikatnym sosie musztardowo – miodowym:** ogórki kwaszone, sos: musztarda, miód wielkokwiatowy, sok z cytryny, olej rzepakowy, cukier, sól, pieprz.

**Marchewka z jabłkiem:** marchew, jabłko, cukier, sól, pieprz, kwasek cytrynowy, śmietana 18%.

**Kapusta kwaszona:** kapusta kwaszona, jabłko, marchew, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, cukier, olej rzepakowy.

**Bukiet warzyw:** marchew, brokuł, kalafior, sól, pieprz, masło 82%

### Śniadania i kolacje:

#### **Masło ekstra 82% tłuszczu**

Składniki: śmietanka pasteryzowana

#### **Ketchup Fanex Premium**

Składniki: koncentrat pomidorowy (78%, co odpowiada 200g świeżych pomidorów na każde 100g ketchupu), woda, cukier, ocet spirytusowy, sól, skrobi modyfikowana, przyprawy, substancje zagęszczające (guma guar, guma ksantanowa), regulator kwasowości (kwas cytrynowy) aromat. Bez konserwantów.

#### **Musztarda Kielecka**

Składniki: woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, sól, skrobia modyfikowana kukurydziana, przyprawy, substancja konserwująca, benzoesan sodu, barwniki: kurkumina.

#### **Majonez Kielecki:**

Składniki: olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, gorczyca, cukier, sól, przyprawy), woda, żółtka jaj kurzych (7,0%)

### **Poledwica miodowa oryginalna**

Składniki: filet z kurczaka (58%), woda, skrobia ziemniaczana, skórki wieprzowe, sól białko SOJOWE, białka MLEKA, stabilizatory, di fosforany, tri fosforany, substancje zagęszczające, karagen, wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy, laktoza ( z MLEKA ), przyprawy, aromaty ( zawierają SELER), przeciwutleniacz, askrobinian sodu, miód (0,06%) kakao, substancja konserwująca: azotyn sodu. Produkt może zawierać zboża zawierające gluten ( PSZENNY, OWSIANY), JAJA i GORCZYCE

### **Szynka wędzona**

Składniki: mięso wieprzowe z szynki (82%), woda, sól, stabilizator: di fosforan, tri fosforan, skrobia ziemniaczana, substancje zagęszczające: karagen, ekstrakt przypraw regulator kwasowości: octan potasu, mleczan potasu, białko wieprzowe kalogenowe, białko SOJOWE, błonnik owsiany, wzmacniacz smaku: glutaminian sodu, przeciwutleniacz: askrobinian sodu, aromaty, substancja konserwująca: azotyn sodu

### **Krakowska sucha ekstra krakus**

Składniki: mięso wieprzowe, sól, przyprawy, stabilizator: E 331, przeciwutleniacz: E 316, aromat dymu wędzarniczego, substancja konserwująca E 250, na 100g wyrobu gotowego zużyto 143g mięsa wieprzowego. Produkt może zawierać: SOJĘ, zboża zawierające GLUTEN, MLEKO i PRODUKTY POCHODNE ( w tym LAKTOZĘ) SELER, GORCZYCĘ.

### **Dżem truskawkowy niskosłodzony**

Składniki: truskawki, cukier, woda, substancja żelująca, pektyna, regulator kwasowości, kwas cytrynowy i cytrynian sodu, substancja zagęszczająca; guma guar. Sporządzono z 40g owoców na 100g produktu.

### **Filet z makreli w oleju roślinnym**

Składniki: filet z makreli (60%), olej rzepakowy, sól, Może zawierać GLUTEN, MLEKO, JAJA, SEZAM, DWUTLENEK SIARKI, SELER.

### **Twaróg półtłusty**

Składniki: MLEKO pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych (MLEKO)

### **Ser gouda**

Składniki: MLEKO pasteryzowane, sól spożywcza, stabilizator: chlorek wapnia, kultury bakterii mlekowych (MLEKO) podpuszczka mikrobiologiczna, barwnik: karoten.

### **Pasztet ciechanowski**

Składniki: mięso oddzielone mechanicznie z kurcząt (35%), woda, skórki z kurcząt, mięso wieprzowe (10%), kasza mann (z PSZENICY), wątroba z kurcząt, tłuszcz wieprzowy, skórki wieprzowe, białko SOJOWE, skrobia, sól, MLEKO w proszku odtłuszczone, JAJA kurze w proszku, przyprawy, wzmacniacz smaku – glutaminian monosodowy, aromaty (zawierają SOJĘ, <LEKO łącznie LAKTOZĄ). Produkt może zawierać: ORZESZKI ZIEMNIE, SELER, GORCZYCĘ, NASIONA SEZAMU.

#### **Parówki szkolne**

Składniki: mięso 37% (w tym: mięso z kurcząt 29%, mięso wieprzowe 8%), woda, tłuszcz wieprzowy, mięso oddzielone mechanicznie z kurcząt, skórki wieprzowe, skrobia modyfikowana, białko SOJOWE, sól, substancja zagęszczająca: guma guar, karagen, przyprawy, aromaty ( w tym aromat dymu wędzarniczego) i ekstrakty, przyprawy, stabilizatory tri fosforany, di fosforany, regulatory kwasowości: octany sodu, kwas cytrynowy: wzmacniacz smaku: E621, przeciwutleniacz: askorbiniany sodu, dekstroza, substancja konserwująca: azotyn sodu. Możliwość: GORCZYCA, MLEKO, LAKTOZY, GLUTENY, SELERA.

#### **Ogonówka wieprzowa**

Składniki: mięso wieprzowe (67%) woda, sól białko SOJOWE, skórki wieprzowe, stabilizowane krwinki wieprzowe, błonnik PSZENNY, błonnik babki jajowatej, stabilizatory: E262, E331, E450, E451, E452, substancje zagęszczające: E407, E415, przeciwutleniacz: E301, aromat w tym dymu wędzarniczego ( zawierają MLEKO łącznie z LAKTOZĄ), wzmacniacz smaku: E 621, cukier, ekstrakt drożdżowy, substancja konserwująca E250. Produkt może zawierać: GLUTEN (z PSZENICY) GORCZYCE, JAJA, MLEKO z LAKTOZĄ, ORZECHY, SELER, SOJĘ.

#### **Gołonka z kurczaka**

Składniki: mięso z kurczaka 66%, woda, żelatyna wieprzowa, sól, aromaty ( JAJA), przeciwutleniacz E330, ekstrakty przypraw, białko drobiowe, stabilizatory; E407, E 451, E450, przeciwutleniacz E301, przyprawy, substancja konserwująca E250, może zawierać: MLEKO łącznie z LAKTOZĄ, GLUTEN, GORCZYCĘ, SELER, SOJĘ.

#### **Szynka biała**

Składniki: mięso z indyka (46%), woda, skóry z indyka, skrobia, sól spożywcza, białko SOJOWE, substancja zagęszczająca E407, glukoza, stabilizator E451, maltodekstryna, białko MLEKA, błonnik bambusowy, przeciwutleniacz E316, wzmacniacz smaku E621, E627, 631, aromaty, aromat dymu wędzarniczego, substancja konserwująca E250, ekstrakt drożdży.

#### **Szynkówka**

Składniki: mięso indycze 33%, woda, mięso wieprzowe 21%, skrobia, sól, białko SOJOWE, błonnik PSZENNY, substancja zagęszczająca E407, stabilizatory E451, E452, E262, glukoza, wzmacniacz smaku E621, maltodekstryna, białko wieprzowe, przeciwutleniacz E316, E301, aromaty (SOJA, MLEKO łącznie z LAKTOZĄ), pieprz, substancja konserwująca E250.

#### **Sałatka jarzynowa**

Składniki: marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, ogórek kwaszony, jajka, jabłko, groszek zielony, sól, pieprz, majonez.

#### **Pasta rybno – jajeczna**

Składniki: filet z makreli w oleju roślinnym, jajka, majonez kielecki, sól, pieprz, sok z cytryny .

#### **Pasta jajeczna**

Składniki: jajka, ser żółty, majonez kielecki, sól, pieprz, sok z cytryny, natka pietruszki.

**Twarożek z rzodkiewką lub ogórkiem i szczypiorkiem**

Składniki: twaróg półtłusty, śmietana 18%, rzodkiewka lub ogórek i szczypiorek, sól, pieprz.

**Kompot wielowocowy**

Składniki: truskawki, wiśnie, śliwki, porzeczki, malina, woda, cukier.