

1. W Powiatowym Centrum Zdrowia w Malborku zatrudniony jest dietetyk. Do jego obowiązków należy: uczestniczenie w obchodach lekarskich i czuwanie nad właściwym przydziałem diet dla pacjentów, nadzór nad rozdawaniem posiłków chorym, kontrolowanie posiłków odbieranych od zamawiającego, ze szczególnym uwzględnieniem oceny wartości odżywczych i energetycznych posiłków na podstawie tabel składu i wartości odżywczych, analizy jakościowej jadłospisów, oceny organoleptycznej, temperatury posiłków; okresowa kontrola kuchni zewnętrznej, weryfikacja jadłospisu i zgłaszanie do kierownika firmy cateringowej wniosków dotyczących jadłospisu dekadowego, propagowanie zasad racjonalnego odżywiania wśród pacjentów poprzez udzielanie wskazówek dietetycznych oraz propagowanie zdrowego stylu odżywiania
2. Na cały szpital zatrudniony jest jeden dietetyk, dlatego też ciężko określić ilość pacjentów przypadającą na jego osobę.
3. W szpitalu istnieje możliwość uzyskania indywidualnej porady dietetyka, pacjenci informowani są o takiej możliwości przez lekarzy prowadzących oraz pielęgniarki oddziałowe.
4. Całościowa dzienna stawka żywieniowa w szpitalu w Malborku na jedną osobę wynosi 16,91 zł (brutto).
5. Szpital korzysta z zewnętrznej firmy cateringowej, w umowie zawarto minimalną kwotę przeznaczoną na zakup składników użytych do przygotowania potraw.
6. Szpital posiada dokumentację regulującą wartość odżywczą i kaloryczną posiłków.
7. W szpitalu codziennie (dwa razy w ciągu dnia) kontrolowana jest jakość posiłków przez dietetyka.
8. W szpitalu kontroluje się ilość spożytego pokarmu przez pacjenta, kontrole te występują przy każdym posiłku i kontrolują je pielęgniarki, opiekunki oraz dietetyk
9. W umowie z zewnętrzną firmą cateringową nie określono wymogu zatrudnienia dietetyka
10. W szpitalu istnieje procedura zgłaszania skarg dotyczących niewłaściwego żywienia bądź zatrucia. Odpowiedzialna za to jest pielęgniarka naczelna oraz dietetyk.
11. W wymienionych latach nie występowały skargi dotyczące nieprawidłowego żywienia oraz zatrucia.

12. W szpitalu w 2018 roku lekarz przechodzili szkolenie w zakresie prawidłowego żywienia chorych
13. W szpitalu stosowane jest 17 diet: podstawowa, łatwostrawna, łatwostrawna bezmleczna, wrzodowa, łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa), o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych (przeciwmiażdżycowa), z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa), płynna, papkowata, z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów – niskotłuszczowa, niskobiałkowa, bogatoresztkowa, ubogopotasowa, bezglutenowa, ścisła Diety opracowane są na podstawie Norm Żywienia, Praktycznego podręcznika dietetyki (Jarosz) oraz wytycznych Instytutu Żywności i Żywienia
14. Szpital jest w stanie zawsze zapewnić pacjentowi dietę wskazaną przez lekarza.
15. Szpital zapewnia wyżywienie wegetarianom i weganom.
16. Szpital zapewnia chorym doustne suplementy pokarmowe wspomagające powrót do zdrowia w postaci preparatów białkowych

## DIETETYK

*mgr Aleksandra Roztkowska*





